

i-j bunt welkom!

De BMV - Mariënvelde



INLOOP VOORZIENING

MAART

Iedere dinsdagochtend van 10:00-11:00 uur gezellig koffie-uurtje (6, 13, 20 en 27 maart).
U betaalt alleen de koffie/ thee; 1 euro per kopje.

Iedere woensdagavond om 19:00 uur createlier. Dit is een vrije inloop-avond en 1 keer per maand wordt er een workshop gehouden. U betaalt alleen de koffie/ thee.

1 **Wandelen 10:00 uur.**
Samen met enkele vrijwilligers maakt u een wandeling in Mariënvelde. Ook als u afhankelijk bent van een rolstoel, bent u van harte uitgenodigd om mee te gaan.
De vrijwilligers zijn graag bereid om u te duwen.

2 **Ett'n wat de pot schaft 18:00 uur.**
Heeft u geen zin om te koken of lijkt het u gezellig om samen met anderen te eten, kom dan gezellig in de BMV.
U betaalt €10,- voor een complete maaltijd.
Drankjes zijn voor eigen rekening.
Opgeven tot 23 feb. aan de bar van de BMV of bij Jacqueline. Tel: 06-21425196

6 **Pedicure Irma op afspraak.**
Tel: 06-51608153

8 **3-D kaarten maken met Gerrie van de Wiel 10:00-11:45 uur.**
Onder begeleiding van Gerrie maakt u mooie 3-D kaarten. Kosten €1,50

11 **BMV Wandeltocht. Start tussen 9:00-11:00 uur.**
Vanaf de BMV maakt u een mooie wandeltocht in de omgeving. U kunt kiezen tussen de volgende afstanden: 5 & 10 km (start tussen 9:00-11:00 uur), 15 & 20 km (start tussen 9:00-10:00 uur).
Inschrijfkosten €3,-.

14 **Schilderen 10:00-12:00 uur.**
Onder begeleiding gaat u aan de slag met uw eigen schilderij. Kosten €5.50

17 **Wijnproeverij met hapjes 20:30 uur.**
Opgeven tot 10 maart bij Ineke Leemreize. Tel: 06-30798691
Kosten €15,- (Exclusief eventuele andere drankjes.)

19 **Inloopavond kruisjassen 20:00 uur.**
Cursus kruisjassen van Frans Houben en Jan Segers. Opgeven tot 5 maart bij Frans Houben.
Tel: 06-10493194

20 **Pedicure Irma op afspraak.**
Tel: 06-51608153


EET SMAKELIJK
El apetito bueno
Enjoy your meal
Bon Appétit



Vervolg maart zie andere zijde.

Brede
Maatschappelijke
Voorziening

Zorgcorporatie
Mariënvelde



Contactpersonen

Renske Klein Gunnewiek
Ineke Leemreize

Ellen Hulshof
Inge Klein Goldewijk

Voor overige vragen kunt u terecht
bij onze zorgcoördinator:

06-10017570

i-j bunt welkom!

De BMV - Mariënvelde



INLOOP VOORZIENING

MAART

Iedere dinsdagochtend van 10:00-11:00 uur gezellig koffie-uurtje (6, 13, 20 en 27 maart).
U betaalt alleen de koffie/ thee; 1 euro per kopje.

Iedere woensdagavond om 19:00 uur createlier. Dit is een vrije inloop-avond en 1 keer per maand wordt er een workshop gehouden. U betaalt alleen de koffie/ thee.

21

Voorjaarsstuk maken 20:00 uur.

Onder begeleiding van Erna maakt u een mooi stukje voor het voorjaar. Opgeven tot 14 maart bij Erna. Tel: 06-28574224. Kosten €15,-

22

Voorjaarsstuk maken voor senioren 10:00-11:45 uur.

Onder begeleiding van Erna maakt u een mooi stukje voor het voorjaar. Opgeven tot 15 maart bij Erna. Tel: 06-28574224. Kosten €10,-

26

Demonstratie linedance

Komt u ook gezellig naar een linedance demonstratie kijken? Van 14:00-16:00 uur kunt u hier naar kijken in de BMV. U betaalt alleen de koffie/ thee.

27

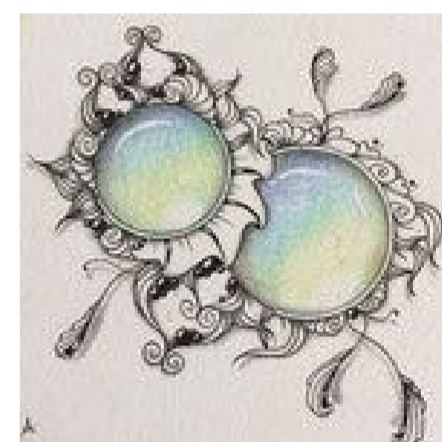
Rummikuppen 10:00-12:00 uur.

Komt u ook gezellig samen een spel spelen? De consumpties zijn voor eigen rekening.

28

Workshop edelstenen tekenen door Kim & Zo Creations 19:30 - 22:00 uur.

Teken je eigen edelstenen. Opgeven tot 21 maart bij Inge. Tel: 06-22258145
Kosten €22,50 inclusief koffie/ thee.



30

Darttoernooi 10:30 uur.

Georganiseerd door Gien Hulshof. Opgeven tot 23 maart bij Gien. Tel: 06-15238414
Kosten €5,- inclusief koffie/ thee.

