

i-j bunt welkom!

De BMV - Mariënvelde

## INLOOP VOORZIENING

De BMV/Zorgcorporatie volgt de richtlijnen van het RIVM. Er wordt gevraagd om een vaccinatie, test- of herstelbewijs bij de toegangscntrole.



### JANUARI 2022

Iedere dinsdagochtend van 10:00-11:00 uur gezellig koffie-uurtje (4, 11, 18 en 25 januari). U betaalt alleen de koffie/ thee; 1 euro per kopje.

**I.v.m. de huidige coronamaatregelen, is er voor januari en februari een minimale kalender!**

Iedere woensdagochtend van 09:00-11:00 uur ondersteuningsteam Oost Achterhoek: Lynn Bongers  
Voor vragen over opvoeden en opgroeien. Tel: 088 - 8118 118 E-mail: info@ondersteuningsteamoa.nl

#### Maaltijdproject;

Elke maandag om 12:00 uur is er de mogelijkheid om een warme maaltijd te nuttigen in de BMV. Wilt u hieraan deelnemen of wilt u incidenteel komen eten, neem dan contact op met 1 van de medewerkers van de dagbesteding 0544-842268 tijdens kantooruren of bij de zorgcoördinator 06-10017570. U kunt zich uiterlijk 2 weken van tevoren aanmelden. Dit i.v.m. het bestellen van de maaltijden.

10

#### Maandag 10 januari; Mindwalk 09:00 uur.

Proefles mindwalk gegeven door Jacqueline Teerink (www.energieevenwicht.nl). Voel je fitter en energiek, heerlijk ontspannen en genieten van de natuur en ervaar minder stress waardoor je stemming verbeterd. De wandeling is gericht op yoga, meditatie, ademhalingsoefeningen en ontspanningstechnieken. De wandeling is ongeveer 3 km.

Kosten €5,- inclusief koffie of thee. Opgeven tot 7 januari bij Renske. Tel: 06-28548357

11

#### Dinsdag 11 januari; Kaart/ spelmiddag van de KBO 14:00 uur.

Komt u ook gezellig samen kaarten en spelletjes spelen? De consumpties zijn voor eigen rekening.

16

#### Zondag 16 januari; Ett'n wat de pot schaft 12:00 uur.

Wegens de huidige Coronamaatregelen nodigen wij u op zondag (i.p.v. vrijdag) uit om samen te eten. U betaalt €10,- voor een complete maaltijd. De consumpties zijn voor eigen rekening. U dient vooraf te reserveren via het inschrijfformulier in de BMV, bij Jacqueline 06-21425196 of bij de zorgcoördinator 06-10017570

27

#### Donderdag 27 januari; Kaart/ spelmiddag van de KBO 14:00 uur.

Komt u ook gezellig samen kaarten en spelletjes spelen? De consumpties zijn voor eigen rekening.

29

#### Zaterdag 29 januari; Repair café 10:00 uur.

Pedicure Irma op afspraak.  
Tel: 06-51608153



#### Contactpersonen

Renske Klein Gunnewiek  
Ineke Leemreize

Ellen Hulshof  
Inge Klein Goldewijk

Voor overige vragen kunt u terecht bij onze zorgcoördinator:  
**06-10017570**