

i-j bunt welkom!

De BMV - Mariënvælde

INLOOP VOORZIENING

APRIL 2023

Iedere dinsdagochtend van
10:00-11:00 uur koffie-uurtje
(4, 11, 18 en 25 april)
U betaalt alleen de koffie of thee
€1,- per kopje.

5

Woensdag 5 april; Bloemschikken voor senioren 10:00-11:45 uur.

Onder begeleiding van Elly Bokkers gaat u een mooie ring versieren voor Pasen. Heeft u zelf een ring, dan zijn de kosten €10,- en anders €15,- Bij opgave melden of u wel of geen ring hebt. Opgeven tot 22 maart bij Elly. Tel: 06-13642013 De consumpties zijn voor eigen rekening.

7

Vrijdag 7 april; Ett'n wat de pot schaft 18:00 uur.

Kosten €10,- (exclusief consumpties). Reserveren via het inschrijfformulier in de BMV, bij Jacqueline 06-21425196 of bij de zorgcoördinator 06-10017570 VOL=VOL.

11

Dinsdag 11 april; Kaart/ spelmiddag van de KBO 14:00 uur.

18

Dinsdag 18 april; Stoelyoga 13:30-14:30 uur.

Na het succes van de eerste keer nu weer opnieuw stoelyoga in de BMV. Misschien he' j dur al over e' huert? Misschien denk i' j wal wat is dat veur een zweverig gedoe. A 'j 60-70-80-90 bunt hef ut dan nog zin um met yoga te begin' n? No, rekken maor! Bi'j 't older wonn is het verleidelijk om te bliev' n zit' n, bí'j veurbeeld langer televisie kieken. Ho older aj wot, ho minder behoefte om te beweag' n. Met yoga lear i'j better: 1. adem te halen, 2. te concentreren, 3. ow evenwicht te holl' n, 4. te slaopen, 5. de negatieve gedachten te verminderen. Bu' j beni 'jt?

Kom dan Stoelyoga prob'en. Opgeven tot 11 april bij Ellen Hulshof. Tel: 06-23617552 Kosten €13,50

21

Vrijdag 21 april; Kaarten en enveloppen maken met Gerrie van de Wiel 10:00-12:00 uur.

Onder begeleiding van Gerrie maakt u mooie kaarten en enveloppen. Kosten €2,50. De consumpties zijn voor eigen rekening.

21

Vrijdag 21 april; Kaarten BMV 19:30 uur.

26

Woensdag 26 april; Busreisje naar museumboerderij Smedekinck 13:30-±16.30 uur.

Met de bus van de zorgcorporatie en bekende vrijwilligers, gaan we naar museumboerderij Smedekinck in Zelhem. Kosten €12,50 inclusief koffie met gebak. Minimaal aantal personen is 3. Bij minder dan 3 opgaven gaat het niet door. Opgeven tot 19 april bij Ellen Hulshof. Tel: 06-23617552

27

Donderdag 27 april; Koningsdag: Rommelmarkt/ kledjesmarkt met fietstocht 10:00-13:00 uur.

Rommelmarkt/ kledjesmarkt met aansluitend een fietstocht voor alle leeftijden. De kinderen van de basisschool verkopen hun spullen. Bij mooi weer op het voetbalveld, bij slecht weer in de BMV. Iedereen is welkom! Opgeven tot 20 april bij Ellen Hulshof tel: 06-23617552 of Inge Klein Goldewijk tel: 06-22258145 Kosten €2,- per tafel/ kled. Je moet je eigen kled(je) meebrengen. Nadere informatie over de fietstocht volgt nog.

28

Vrijdag 28 april; Klaverjassen 20:00 uur.

Komt u ook gezellig klaverjassen? U hoeft geen maat mee te nemen. Kosten €5,-. De consumpties zijn voor eigen rekening. Aan- en afmelden mag bij Udo Bluiminck. Tel: 0652156602

29

Zaterdag 29 april; Repair café 10:00 uur.

**Pedicure Irma op afspraak.
Tel: 06-51608153**

