

i-j bunt welkom!

De BMV - Mariënvelde

INLOOP VOORZIENING



OKTOBER 2019

Iedere dinsdagochtend van 10:00-11:00 uur
gezellig koffie-uurtje 1, 8, 15, 22 en 29 oktober).
U betaalt alleen de koffie/ thee; 1 euro per kopje.

Iedere woensdagavond om 19:00 uur createlier.
Dit is een vrije inloop-avond en 1 keer per maand wordt er
een workshop gehouden.

Pedicure Irma op afspraak (1, 15 en
oktober).

Tel: 06-51608153

3 Donderdag 3 oktober; Wandelen 10:00 uur.
Samen met enkele vrijwilligers maakt u een wandeling in Mariënvelde. Ook als u afhankelijk bent van een rolstoel, bent u van harte uitgenodigd om mee te gaan. De vrijwilligers zijn graag bereid om u te duwen.

4 Vrijdag 4 oktober; Voorleeslunch 11:00-13.00 uur.
Er wordt in het dialect en Nederlands voorgelezen door diverse sprekers. Kosten € 7,50 (incl. koffie/thee en lunch). Opgeven tot 1 oktober bij de Zorgcoördinator. Tel: 06-10017570.

4 Vrijdag 4 oktober; Ett'n wat de pot schaft 18:00 uur.
Heeft u geen zin om te koken of lijkt het u gezellig om samen met anderen te eten, kom dan gezellig in de BMV. U betaalt €10,- voor een complete maaltijd. De consumpties zijn voor eigen rekening. Opgeven tot 27 september aan de bar van de BMV of bij Jacqueline. Tel: 06-21425196

8 Dinsdag 8 oktober; Kaart/ spelmiddag van de KBO 14:00 uur.
Komt u ook gezellig samen kaarten en spelletjes spelen? De consumpties zijn voor eigen rekening.

8 Dinsdag 8 oktober; Voorlichtingsbijeenkomst valpreventie: "Op eigen benen blijven staan" 15:00-17.00 uur.
Deze middag staat in het teken van de gevaren van vallen en het voorkomen hiervan. Wat kunt u zelf hier aan doen? De bijeenkomst wordt begeleid door een fysiotherapeut, ergotherapeut en een ouderenadviseur. De bijeenkomst is gratis (inclusief koffie/thee).

9 Woensdag 9 oktober; Tweede workshop keramiek 10:00-12:00 uur.
In 2 ochtenden (de andere ochtend is 18 september) kleine bloemen maken van keramiek. Deze workshop wordt gegeven door Esther Krabbenborg. Opgeven tot 17 september bij Inge. Tel: 06-22258145 Kosten €25,- De workshop gaat door bij een opgave van minimaal 8 personen. In de bijgevoegde flyer vindt u meer informatie.



Vervolg oktober zie andere zijde.

Brede
Maatschappelijke
Voorziening

Zorgcorporatie
Mariënvelde



Contactpersonen

Renske Klein Gunnewiek

Ellen Hulshof

Ineke Leemreize

Inge Klein Goldewijk

Voor overige vragen kunt u terecht
bij onze zorgcoördinator:

06-10017570

i-j bunt welkom!

De BMV - Mariënvelde

INLOOP VOORZIENING



OKTOBER 2019

Iedere dinsdagochtend van 10:00-11:00 uur
gezellig koffie-uurtje 1, 8, 15, 22 en 29 oktober).
U betaalt alleen de koffie/ thee; 1 euro per kopje.

Iedere woensdagavond om 19:00 uur createlier.
Dit is een vrije inloop-avond en 1 keer per maand wordt er
een workshop gehouden.

Pedicure Irma op afspraak (1, 15 en
oktober).

Tel: 06-51608153

15 Dinsdag 15 oktober; Bloemschikken 20:00 uur.

Onder begeleiding van Erna maakt u een mooi herfststuk. Kosten €17,50. Opgeven tot 8 oktober bij Erna. Tel: 06-28574224

17 Donderdag 17 oktober; Bloemschikken voor senioren 10:00 uur.

Onder begeleiding van Erna maakt u een mooi herfststuk. Kosten €12,50. Opgeven tot 10 oktober bij Erna. Tel: 06-28574224

18 Vrijdag 18 oktober; Kaarten VVM 20:00 uur.



23 Woensdag 23 oktober; Kinderyoga 09:30-10.30 uur.

Marlies Papen laat kinderen van de basisschool kennismaken met Kinderyoga. Opgeven tot 14 oktober bij Ineke. Tel: 06-30798691 Kosten €5,-

31 Donderdag 31 oktober; Handwerkochtend 10:00-12:00 uur.

Komt u ook gezellig samen handwerken? De consumpties zijn voor eigen rekening.

31 Donderdag 31 oktober; Kaart/ spelmiddag van de KBO 14:00 uur.

Komt u ook gezellig samen kaarten en spelletjes spelen? De consumpties zijn voor eigen rekening.

